

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

herzlich willkommen im Albertinen-Herzzentrum!  
Mit diesem Faltblatt erhalten Sie Informationen,  
die den heutigen Tag vor Ihrer Operation betref-  
fen. Darüber hinaus werden wir Sie selbstver-  
ständlich auch noch einmal persönlich  
informieren. Sprechen Sie uns gerne an, wenn  
von Ihrer Seite weitere Fragen bestehen.

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt im  
Albertinen-Herzzentrum und vor allem eine  
schnelle Genesung!

## So finden Sie uns



### Bus- und Bahnverbindungen

- U-Bahn U2 bis Niendorf-Markt, dann Metro-  
bus 5 bis Haltestelle Oldesloer Straße, dann  
Bus 183 bis Albertinen-Krankenhaus
- S-Bahn S 21 oder S 3 bis Eidelstedt, dann A 1  
(AKN) bis Schnelsen
- A 1 (AKN) / Bus 195 bis Haltestelle Schnelsen
- Metrobus 5 bis Haltestelle Oldesloer Straße,  
dann Bus 183 bis Albertinen-Krankenhaus

### Albertinen-Krankenhaus/Albertinen-Haus gemeinnützige GmbH

Süntelstraße 11a  
22457 Hamburg  
Telefon: (0 40) 55 88-1

[www.albertinen.de](http://www.albertinen.de)



## Albertinen-Krankenhaus

## Vor der Herz-Operation



albertinen†

in besten Händen



albertinen†

in besten Händen



### Allgemeines

Bitte bleiben Sie den ganzen Tag vor der OP auf Station und verlassen Sie diese nicht ohne Abmeldung. Zu Ihnen werden der Stationsarzt, der Narkosearzt, der Operateur und die aufnehmende Pflegekraft kommen. Eventuell werden Sie noch zum EKG, Röntgen und/oder Ultraschall (Echokardiografie) abgerufen.

### Essen/Trinken

Mittags können Sie noch eine normale Mahlzeit einnehmen. Abends gibt es eine Milchsuppe, legerierte Suppe, Brühe oder Joghurt. Ab 22 Uhr dürfen Sie nichts mehr trinken!

### Abführmaßnahmen

Sollten Sie heute bis 17 Uhr noch keinen Stuhlgang gehabt haben, erhalten Sie von uns ein Klistier.

### Gepäck

**Wir bitten Sie im Patientenzimmer kein Gepäck auszupacken.** Ihr Gepäck bekleben Sie bitte gut sichtbar mit Ihren Namensetiketten. Es wird vom Nachtdienst in unsere Abstellkammer eingeschlossen.

**In die Patiententüte, die Sie von uns ausgehändigt bekommen, packen Sie bitte nur Hausschuhe, Kulturtasche, Atemtrainer und ggf. Brille, Zahnprothesen, Telefonkarte ein.**

Die Patiententüte wird am Tag der OP von uns auf die Intensivstation gebracht.



### Wertsachen

Bitte geben Sie alle Wertsachen (Schmuck, Geld, Ringe, Papiere usw.) entweder mit nach Hause oder lassen Sie diese werktags bis 16 Uhr im Safe im Patientenservice wegschließen. Bitte wenden Sie sich vorher an das Pflegepersonal wenn Sie den Patientensafe nutzen möchten. Das Krankenhaus übernimmt keine Haftung für die Aufbewahrung von Wertsachen im Gepäck.

### Im Patientenzimmer

**Bitte legen Sie sich vor dem Duschen nicht in das abgedeckte, saubere Bett.** Auf den Schutzbezug dürfen Sie sich hinlegen. Bei Bedarf bekommen Sie von uns eine Frotteedecke. Bis 21 Uhr sollten Sie mit dem desinfizierenden Duschgel Octenisan® geduscht haben. Danach ziehen Sie das weiße Patientenhemd an und legen sich in das saubere Bett. Zwischen 22 Uhr und 23 Uhr kommt der Nachtdienst und gibt Ihnen die ärztlich verordneten Schlaftabletten (Prämedikation). Wenn Sie die Schlaftabletten eingenommen haben, bitte nicht mehr alleine aufstehen. Informieren Sie bitte das Pflegepersonal mit der Klingel und lassen Sie sich zur Toilette begleiten.

### Wichtige Telefonnummern

|                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| Station A2         | (0 40) 55 88-23 20 |
| Intensivstation F2 | (0 40) 55 88-25 50 |

Bitte lesen Sie sich auch die Stationsinformationen an der Wand in der Sitzecke durch. Dort finden Sie weiteres Informationsmaterial z.B. zur Entlassung, Operation, Narkose u.v.m. Eine ausführliche Reha-Beratung findet nach der Operation auf Station A2 statt.